

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Pulykamellsonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Vanília tej Kíflivel			Narancsos limonádé Margarinos Tejjes kiőrlésű kenyér Reszelt sajttal Paradicsommal			Tej Tonhalkrém Félbarna kenyér Paprikával			Tej Barackleváros Félbarna kenyér Margarinnal			Limonádé Korpás kenyér Kenőmájassal Uborkával		
		Energia: 312.83 Kcal / 1,307.63 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 262.78 Kcal / 1,098.42 KJ			Energia: 391.65 Kcal / 1,637.10 KJ			Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ			Energia: 209.91 Kcal / 877.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.65 g	9.16 g	8.60 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	10.80 g	8.27 g	4.02 g	13.63 g	18.22 g	6.18 g	12.73 g	8.20 g	4.12 g	6.17 g	4.48 g	1.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.77 g	0.00 g	1.31 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	36.08 g	6.10 g	0.55 g	42.78 g	0.00 g	0.26 g	49.11 g	6.23 g	0.29 g	35.73 g	8.19 g	0.88 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,(12)			1,(6),(7),(10)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Nektarin			Görögdiinnye			Nektarin			Alma			Körte		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tejfőls zöldborsóleves Olaszos rakott tészta			Gyümölcsle Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Májgaluska leves Aranysárguska Vanília sodóval Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Paradicsomos káposzta Csirke aprósülttel Félbarna kenyérral			Erőleves Cénametélttel Karábafőzelék Zabpelyhes vagdalttal Félbarna kenyérral			Brokkolikleves Pirított kenyérrakással Görög rakott burgonya		
		Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ			Energia: 343.72 Kcal / 1,436.75 KJ			Energia: 674.80 Kcal / 2,820.66 KJ			Energia: 484.17 Kcal / 2,023.83 KJ			Energia: 449.82 Kcal / 1,880.25 KJ			Energia: 428.95 Kcal / 1,793.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.23 g	21.38 g	6.21 g	12.31 g	12.97 g	2.95 g	22.76 g	24.02 g	6.63 g	17.65 g	24.01 g	6.47 g	17.38 g	18.91 g	5.04 g	24.36 g	8.48 g	2.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.29 g	0.46 g	3.47 g	44.13 g	15.69 g	0.98 g	91.57 g	24.33 g	1.74 g	48.20 g	10.31 g	2.78 g	51.78 g	5.70 g	1.63 g	62.69 g	0.09 g	3.15 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Limonádé Vanília-meggyes puding Kíflivel			Málnás tea Sonkakrém Zsemle Uborkával			Tej Sült zöldségkrém Félbarna kenyérral			Citromos tea Poharas gyümölcsjoghurt Kölesgolyóval			Meggyes tea Pritamin paprikás sajtkrém Zsemle Salátalevéllal			Tej Vaníliakrém rúd		
		Energia: 292.71 Kcal / 1,223.53 KJ			Energia: 242.31 Kcal / 1,012.86 KJ			Energia: 336.91 Kcal / 1,408.28 KJ			Energia: 248.57 Kcal / 1,039.02 KJ			Energia: 235.52 Kcal / 984.47 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.20 g	2.33 g	1.11 g	6.68 g	6.41 g	3.13 g	13.73 g	11.20 g	4.63 g	6.50 g	6.02 g	3.17 g	5.70 g	6.16 g	3.57 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.80 g	15.98 g	0.57 g	39.14 g	12.19 g	0.14 g	44.78 g	0.00 g	0.34 g	42.25 g	28.02 g	0.49 g	39.00 g	9.99 g	0.24 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1)			1,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csilagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szézám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1783408-5-1:
 Adószám: 14893560-4-13
 19.

Élelmezésvezető

